МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

09.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	150	22,76	203	6	7	29
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	5,30	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Батон нарезной	40	4,24	105	3	1	21
		Пром	Повидло яблочное	10	3,52	26	0	0	7
			Итого	400	35,82	399	10	8	71
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	200	30,49	89	1	1	20
			Итого	200	30,49	89	1	1	20
Обед	закуска	54-5з	салат из помидоров и огурцов	60	29,29	38	1	3	2
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	41,62	115	6	7	7
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	58,90	318	20	19	17
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	7,07	42	0	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	58	3,88	113	3	1	23
			Итого	768	140,76	625	30	30	59
Полдник		№49 номер рецептуры: 128	Пудинг творожный с молоком сгущенным	100	69,50	274	16	10	31
		20	витаминный напиток "Витошка"	180	9,31	64	0	0	16
			Итого	280	78,81	338	16	10	47