

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

04.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	38,43	226	13	18	3
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200	1,81	21	0	0	5
	хлеб	Пром	Батон нарезной	40	3,68	105	3	1	21
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	16,16	54	4	4	0
			Итого	405	60,08	405	19	24	29
Завтрак 2		20	витаминный напиток "Витошка"	250	9,12	88	0	0	22
			Итого	250	9,12	88	0	0	22
	1 блюдо	№67 номер рецептуры:41	Суп-уха	200	22,94	162	7	9	13
		54-45гн	Макароны отварные	150		197	5	5	33
		54-4м	котлета из говядины	75		221	14	13	12
	2 блюдо	54-3с	Соус красный основной	20	45,78	14	1	1	2
	сладкое	1	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	8,77	84	1	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	4,21	98	3	1	20
			Итого	695	81,70	776	31	28	100
Полдник		54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	15,64	67	1	5	4
		54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	9,48	64	2	1	11
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	2,84	94	3	0	20
		Пром	ПЕЧЕНЬЕ	89	21,05	78	3	1	16
			Итого	439	49,01	303	8	8	50