

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

21.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	235	24,81	197	5	7	29
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	14,89	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Батон нарезной	10	3,68	26	1	0	5
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	16,59	33	0	4	0
			Итого	450	59,97	356	11	14	46
Завтрак 2		пром	яблоко	170	31,63	80	0	0	22
			Итого	170	31,63	80	0	0	22
Обед	закуска	53	Салат витаминный	40	7,55	35	1	2	4
	1 блюдо	№2.17 номер рецептуры: 86	Суп-лапша домашняя	200	25,98	115	7	5	10
	2 блюдо	47	Гречка по-купечески	120	44,30	460	20	27	34
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	190	5,96	77	0	0	19
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	50	4,21	98	3	1	20
			Итого	600	87,99	784	31	35	87
Полдник		54-26г	Картофельный пудинг	120	23,85	158	4	6	21
		21	салат из соленого огурца	30	21,13	32	0	3	1
		54-45гн	Чай с сахаром	200	1,81	21	0	0	5
		пром	кукурузные палочки	85	20,02				
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	38	2,84	89	3	0	19
			Итого	473	69,65	301	8	10	46