

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

15.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	24,45	174	5	6	25
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,52	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	30	3,68	79	2	1	15
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20,95	72	5	6	0
			Итого	450	52,60	352	12	13	47
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	200	27,90	89	1	1	20
			Итого	200	27,90	89	1	1	20
	закуска	54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	13,65	57	1	0	13
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	37,42	157	6	7	17
		8	Картофельное пюре	200	11,47	142	3	5	18
	2 блюдо	№32 номер рецептуры:169	Рулет мясной с яйцом	80	66,70	182	14	13	3
	сладкое	1	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	9,92	84	1	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	4,21	98	6	1	36
			Итого	840	143,37	719	31	26	107
Полдник		54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	250	8,31	40	0	0	9
		12004	Расстегаи с рыбой	100	20,80	290	13	9	40
			Итого	350	29,11	330	13	9	50