

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

10.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	180	21,79	237	7	10	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	185	10,96	80	4	3	10
	хлеб	Пром	Батон нарезной	30	3,89	79	2	1	15
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	5	12,22	16	0	0	3
			Итого	400	48,86	411	14	14	58
Завтрак 2		Пром	апельсины	200	42,23	116	7	5	11
			Итого	200	42	116	7	5	11
Обед	закуска	227	Салат из помидоров и перца	40	22,14	42	0	4	1
	1 блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	56,38	145	9	6	14
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	46,39	189	13	13	5
	гарнир	54-6г	Рис отварной	130	12,69	176	3	4	32
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,96	81	1	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный йодированный	68	4,00	133	5	1	27
			Итого	718	147,56	766	30	28	99
Полдник		54-3г	Макароны отварные с сыром	150	20,77	208	8	7	29
		пром	печенье	71	10,70				
		54-22хн	Кисель из вишни	200	11,78	53	0	0	13
			Итого	421	43,25	261	8	7	42