

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

06.06.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                 | Блюдо                                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1о                  | Омлет натуральный                                                    | 150      | 38,43  | 226          | 13    | 18   | 3        |
|            | гор.напиток | 54-45гн                | Чай с сахаром                                                        | 200      | 1,81   | 21           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб        | Пром                   | Батон нарезной                                                       | 40       | 3,68   | 105          | 3     | 1    | 21       |
|            |             | 54-1з                  | Сыр твердых сортов в нарезке                                         | 15       | 16,16  | 54           | 4     | 4    | 0        |
|            |             |                        | Итого                                                                | 405      | 60,08  | 405          | 19    | 24   | 29       |
| Завтрак 2  |             | 20                     | витаминный напиток "Витошка"                                         | 250      | 9,12   | 88           | 0     | 0    | 22       |
|            |             |                        | Итого                                                                | 250      | 9,12   | 88           | 0     | 0    | 22       |
|            | 1 блюдо     | №67 номер рецептуры:41 | Суп-уха                                                              | 200      | 32,24  | 162          | 7     | 9    | 13       |
|            |             | 54-45гн                | Макароны отварные                                                    | 150      |        | 197          | 5     | 5    | 33       |
|            |             | 54-4м                  | котлета из говядины                                                  | 75       |        | 221          | 14    | 13   | 12       |
|            | 2 блюдо     | 54-3с                  | Соус красный основной                                                | 20       | 55,78  | 14           | 1     | 1    | 2        |
|            | сладкое     | 1                      | Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов) | 200      | 8,77   | 84           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн.  | Пром                   | хлеб ржано- пшеничный йодированный                                   | 50       | 4,21   | 98           | 3     | 1    | 20       |
|            |             |                        | Итого                                                                | 695      | 101,00 | 776          | 31    | 28   | 100      |
| Полдник    |             | 54-16з                 | Винегрет с растительным маслом                                       | 60       | 20,64  | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            |             | 54-4гн                 | Чай с молоком и сахаром                                              | 250      | 9,48   | 64           | 2     | 1    | 11       |
|            |             | Пром                   | хлеб пшеничный йодированный                                          | 40       | 2,84   | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            |             | Пром                   | ПЕЧЕНЬЕ                                                              | 89       | 21,05  | 78           | 3     | 1    | 16       |
|            |             |                        | Итого                                                                | 439      | 54,01  | 303          | 8     | 8    | 50       |