

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

19.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	24,64	187	7	6	27
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	10,61	77	4	3	10
	хлеб	Пром	Батон нарезной	50	3,78	131	4	2	26
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	5	8,11	16	0	0	3
			Итого	435	47,14	412	15	10	65
Завтрак 2		Пром	Сок яблочный	200	29,16	102	6	5	8
			Итого	200	29,16	102	6	5	8
	закуска	227	салат из свежих помидоров с перцем	60	21,90	63	1	6	2
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	24,62	116	5	6	11
	2 блюдо	54-2р	Котлета рыбная (горбуша)	100	65,33	164	18	7	9
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150	15,80	204	4	5	36
		54-1соус	Соус сметанный	15	4,52	14	0	1	1
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,96	81	1	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	4,32	98	3	1	20
			Итого	775	142,45	738	31	25	98
Полдник		№4 номер рецептуры:10.86.10.590-002-17840891-2016	Кисель с витаминами "Витошка"	210	12,88	99	0	0	25
		1	Пирожки с повидлом, печенные из сдобного теста	40	15,55	228	4	7	36
			Итого	250	28,43	326	4	7	61