

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	26,25	174	5	6	25
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,40	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	30	3,68	79	2	1	15
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17,00	72	5	6	0
			Итого	450	49,33	352	12	13	47
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	37,31	89	1	1	20
			Итого	200	37,31	89	1	1	20
	закуска	54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	9,60	57	1	0	13
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	37,42	157	6	7	17
	2 блюдо	№32 номер рецептуры:169	Рулет мясной с яйцом	80	66,46	182	14	13	3
	сладкое	1	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	7,92	84	1	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	90	4,21	176	6	1	36
			Итого	680	125,61	656	27	21	89
Полдник		54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	250	8,31	40	0	0	9
		12004	Расстегаи с рыбой	100	20,80	290	13	9	40
			Итого	350	29,10	330	13	9	50