

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша жидкая молочная ячневая	200	21,29	249	7	9	34
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200	1,81	21	0	0	5
	хлеб	Пром	Батон нарезной	15	4,12	39	1	0	8
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	14,70	36	2	3	0
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	6,25	33	0	4	0
			Итого	430	48,17	379	11	16	47
Завтрак 2		Пром	Ряженка 2.5%	200	26,06	102	6	5	8
			Итого	200	26,06	102	6	5	8
Обед	закуска	55	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	14,67	80	3	5	6
	1 блюдо	№18 номер рецептуры:101	Суп шахтерский, с мясом и со сметаной	200	32,08	131	7	6	13
	2 блюдо	№241 номер рецептуры:139	Рыба, тушенная в сметанном соусе (минтай)	80	35,28	154	15	9	4
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	23,02	139	3	5	20
	сладкое	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	180	8,74	70	0	0	18
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный йодированный	83	3,76	162	6	1	33
			Итого	753	117,54	736	33	26	93
Полдник		54-4г	чай с молоком	180	8,48	54	2	1	11
		12005	Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	80	15,76	195	6	3	35
			Итого	260	24,24	249	8	4	46