

МДОБУ д/с "Буратино" Отд./корп День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	170	23,79	177	5	5	28
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	5,30	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Батон нарезной	50	4,00	131	4	2	26
		Пром	Повидло яблочное	10	3,52	26	0	0	7
			Итого	430	36,61	399	9	7	75
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	100	62,85	95	2	1	21
			Итого	100	62,85	95	2	1	21
Обед	закуска	21	Салат из соленого огурца	60	14,00	65	1	6	2
	1 блюдо	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	220	21,23	111	5	2	17
	2 блюдо	54-9г	Рагу из овощей	200	54,29	178	4	10	18
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,07	42	0	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный йодированный	104	4,57	203	7	1	41
			Итого	784	100,16	598	17	20	88
Полдник		284	Вареники ленивые	150	63,53	274	25	10	20
		27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	180	9,90	70	0	0	18
			Итого	330	73,43	343	25	10	38