

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	22,74	169	5	6
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	18,38	100	5	4
	хлеб	Пром	Батон нарезной	40	4,17	105	3	1
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	6,55	33	0	4
			Итого	445	51,83	407	13	14
Завтрак 2		20	витаминный напиток "Витошка"	250	10,68	88	0	0
			Итого	250	10,68	88	0	0
Обед	закуска	9	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	14,73	70	2	5
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	23,67	94	5	3
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	70	35,94	163	12	12
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	8,44	187	4	5
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	6,18	73	0	0
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный йодированный	53	3,81	104	4	1
			Итого	713	92,77	690	27	26
Полдник		№4 номер рецептуры:10.86.10.590-002-17840891-2016	Кисель с витаминами "Витошка"	200	11,88	94	0	0
		54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	25,17	168	7	6
		пром	зефир		16,34			
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	30	2,57	70	2	0
			Итого	480	55,96	332	9	6

19.05.2025

Углеводы

24

13

21

0

57

22

22

3

11

3

31

18

21

87

24

22

15

61
