

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	63	Яйцо вареное	40	11,50	63	5	5	0
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	220	3,44	31	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	50	4,00	131	4	2	26
		93	икра кабачковая	63	14,00	47	1	3	5
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14,70	108	7	9	0
			Итого	403	47,64	379	17	18	38
Завтрак 2	фрукты	Пром	Банан	100	46,64	95	2	1	21
			Итого	100	46,64	95	2	1	21
Обед	закуска	17	Салат из кукурузы с луком репчатым	60	19,97	75	1	5	6
	1 блюдо	54-23с	Свекольник	250	30,20	107	6	3	14
	2 блюдо	54-3м	Голубцы ленивые	150	52,98	193	13	12	10
	сладкое	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	180	9,90	70	0	0	18
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	78	3,66	153	5	1	31
			Итого	718	116,70	598	25	21	78
Полдник		255	Молоко кипяченое	200	16,83	124	6	7	10
		13007	Булочка с изюмом	50	21,60	136	4	3	24
			Итого	250	38,43	260	10	9	33