

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	180	21,79	237	7	10	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	185	10,96	80	4	3	10
	хлеб	Пром	Батон нарезной	30	3,89	79	2	1	15
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	5	12,22	16	0	0	3
			Итого	400	48,86	411	14	14	58
Завтрак 2		Пром	Йогурт	200	46,25	116	7	5	11
			Итого	200	46,25	116	7	5	11
Обед	закуска	95	Салат из отварной моркови и яблок	40	6,97	37	1	2	3
	1 блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	40,12	145	9	6	14
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	31,03	189	13	13	5
	гарнир	54-6г	Рис отварной	130	12,69	176	3	4	32
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,96	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	18		42	1	0	9
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	3,56	98	3	1	20
			Итого	718	100,32	768	31	26	103
Полдник		54-3г	Макароны отварные с сыром	150	20,77	208	8	7	29
		54-22хн	Кисель из вишни	200	11,88	53	0	0	13
		пром	Кукурузные палочки	27	17,49				
			Итого	377	50,14	261	8	7	42