

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

02.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                   | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-13к                   | Каша вязкая молочная пшеничная       | 150      | 22,76  | 203          | 6     | 7    | 29       |
|            | гор.напиток | 54-13хн                  | Напиток из шиповника                 | 200      | 5,30   | 65           | 1     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | Пром                     | Батон нарезной                       | 40       | 4,24   | 105          | 3     | 1    | 21       |
|            |             | Пром                     | Повидло яблочное                     | 10       | 3,52   | 26           | 0     | 0    | 7        |
|            |             |                          | Итого                                | 400      | 35,82  | 399          | 10    | 8    | 71       |
| Завтрак 2  | фрукты      | Пром                     | Яблоко                               | 200      | 40,50  | 89           | 1     | 1    | 20       |
|            |             |                          | Итого                                | 200      | 40,50  | 89           | 1     | 1    | 20       |
| Обед       | закуска     | 21                       | Салат из соленого огурца             | 40       | 14,16  | 43           | 0     | 4    | 1        |
|            | 1 блюдо     | 54-1с                    | Щи из свежей капусты со сметаной     | 250      | 31,25  | 115          | 6     | 7    | 7        |
|            | 2 блюдо     | 54-9м                    | Жаркое по-домашнему                  | 200      | 58,98  | 318          | 20    | 19   | 17       |
|            | сладкое     | 54-32хн                  | Компот из свежих яблок               | 200      | 5,06   | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб бел.   | Пром                     | хлеб пшеничный йодированный          | 10       |        | 23           | 1     | 0    | 5        |
|            | хлеб черн.  | Пром                     | хлеб ржано- пшеничный                | 48       | 3,88   | 94           | 3     | 1    | 19       |
|            |             |                          | Итого                                | 748      | 113,32 | 635          | 31    | 31   | 59       |
| Полдник    |             | №49 номер рецептуры: 128 | Пудинг творожный с молоком сгущенным | 100      | 68,36  | 274          | 16    | 10   | 31       |
|            |             | 20                       | витаминный напиток "Витошка"         | 180      | 9,31   | 64           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |                          | Итого                                | 280      | 77,67  | 338          | 16    | 10   | 47       |