

МДОБУ

д/с "Буратино"

Отд./корп

День

10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	170	20,90	159	6	5	23
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	5,22	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Батон нарезной	50	4,26	131	4	2	26
		Пром	Повидло яблочное	10	3,14	26	0	0	7
			Итого	430	33,52	382	11	7	70
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	100	57,14	95	2	1	21
			Итого	100	57,14	95	2	1	21
Обед	закуска	54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	9,67	64	1	3	8
	1 блюдо	18	Суп "Рябчик"	250	26,78	111	3	6	12
	2 блюдо	54-10м	Капуста тушеная с мясом	150	59,01	255	17	17	10
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,58	42	0	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный йодированный	70	3,90	137	5	1	28
			Итого	730	105,94	608	25	27	67
Полдник		128	Пудинг творожный с молоком сгущенным	100	58,15	274	16	10	31
		27.01.2024.3	Напиток витаминизированный "Витошка" Чай	200	8,31	41	0	3	4
			Итого	300	66,46	316	16	13	35